

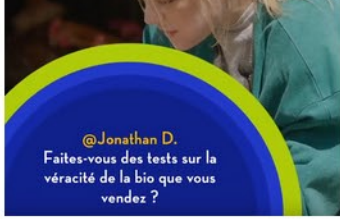
Quels fruits et légumes bio et de saison consommer en OCTOBRE ?

Biocoop propose des fruits et légumes toujours de saison et 100% bio, en privilégiant l'origine France (ou **du plus près**) et le **commerce équitable Nord-Sud**.

Y plus de saison ? Si, Si !!

Refus des OGM, pas de fruits et légumes emballés, pas de transport par avion, priorité au local... Chez Biocoop, les fruits et légumes bio répondent à un cahier des charges rigoureux. Découvrez notre **calendrier de saisonnalité** du mois d'octobre à cette [adresse](#).

LES ACTUS D'OCTOBRE



@Jonathan D.
Faites-vous des tests sur la véracité de la bio que vous vendez ?

Découvrez un nouvel épisode de la mini-série de Biocoop #OnNousDit : On nous dit trop souvent que le bio ce n'est que du marketing ou du vent, alors Marie Papillon est allée enquêter sur "La Bio" chez Biocoop dans #OnNousDit. La vidéo est à visionner [ICI](#)

Découvrez notre nouvelle recette : le **Burger au potimarron et à la Tome Bio**. 15 min de préparation et 40 min de cuisson. Toutes les instructions en suivant ce [LIEN](#).

LA RECETTE D'OCTOBRE

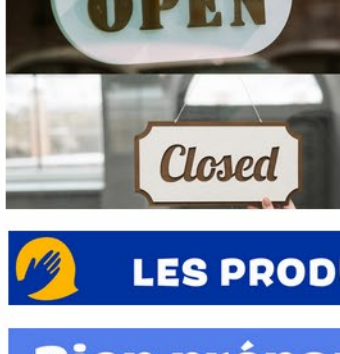


NOUS AVONS CHOISI UNE ÉLECTRICITÉ 100% RENOUVELABLE AVEC ENERCOOP.

BIOCOOP VOUS OFFRE **25€ EN BON D'ACHAT** POUR TOUTE SOUSCRIPTION CHEZ ENERCOOP AVANT LE 30 NOVEMBRE 2019 AVEC LE CODE **BIOCOOP2019**

Dans le cadre d'un partenariat fort et engagé, Biocoop vous offre 25€ en bon d'achat lors de la souscription de votre contrat d'électricité chez Enercoop. Enercoop est le seul fournisseur d'électricité organisé en coopératives s'approvisionnant directement auprès de 250 producteurs français. Issue exclusivement de sources 100 % renouvelables (hydraulique, éolien, solaire et biomasse), l'électricité fournie est reconnue comme "vraiment verte" par Greenpeace et qualifiée de "premium" par l'ADEME (Agence De l'Environnement et la Maîtrise de l'Energie).

Pour en bénéficier, rendez-vous sur <http://bit.ly/BiocoopXEnercoop> avec le code promo BIOCOOP2019, avant le 30 novembre 2019.



Merci de noter que vos magasins Biocoop du Gros Caillou, Biocoop des Monts d'Or et Biocoop du Val d'Azergues seront **ouverts le 1er novembre** et **fermés le 11 novembre**.

LES PRODUITS D'OCTOBRE

Bien préparer l'automne



Découvrez notre gamme automnale :

- [Gourdes rechargeables bébé](#)
- [Kombucha](#) en vrac
- [Gamme bio et gourmande](#) Gustoneo pour le petit déjeuner
- [Tartinable](#) gourmand aux poivrons confits
- Huile essentielle du mois : [Ravintsara](#)
- Campagne [Weleda](#) sur la gamme brumescence

DISPONIBLES (dans votre magasin du Gros Caillou) à partir de la 3ème semaine d'octobre



Nos Nouveautés :

- la gamme "Terre de couleur" [colorations cheveux](#) végétales françaises
- [Shampoings et gels douches](#) solides du laboratoire Gravier

<p>biocoop du Gros Caillou</p> <p>1 rue Aimé Boussange 69004 Lyon</p> <p>Horaires Du lundi au samedi De 9h00 à 19h30</p> <p>NOS ANIMATIONS</p> <p>04.10 : Bijoux en Ambre toute la journée avec AP Design</p> <p>29.10 : Objets étiqes solidaire zéro déchets avec BeLovesNature</p> <p>Nous Contacter</p>	<p>biocoop des Monts d'Or</p> <p>16 avenue du Général de Gaulle 69410 Champagne-au-Mont-d'Or</p> <p>Horaires Du lundi au samedi De 9h30 à 19h30</p> <p>NOS ANIMATIONS</p> <p>04.10 : Boissons biologiques Karma toute la journée</p> <p>04.10 : Les superaliments ISWARI toute la journée</p> <p>05.10 : 11 à 13h dégustation de boissons alternatives Deliscus</p> <p>11.10 : 10 à 12h dégustation des fromages de la ferme Triomphe</p> <p>18.10 : 16 à 19h30 dégustation desserts végétaux Mo'Rice</p> <p>Nous Contacter</p>	<p>biocoop du Val d'Azergues</p> <p>Centre ccial. les Arcades RD 485 69380 Civrieux-D'Azergues</p> <p>Horaires Du lundi au jeudi 9h00 - 13h00 // 14h30 - 19h30 Vendredi-samedi De 9h00 à 19h30</p> <p>NOS ANIMATIONS</p> <p>04.10 : de 9h à 12h30 Conseils naturopathiques par Agnès Cossez</p> <p>05.10 : Bijoux en Ambre toute la journée avec AP Design</p> <p>18 & 19/10 : Infos sur les traitements des allergies par Martine Viricelle toute la journée</p> <p>Nous Contacter</p>
---	--	--